



Mein **Partnerschafts-Wunsch** für 2016 ist...

Large empty rectangular box with a decorative blue border for writing a partnership wish.

Mein **Freundschafts-Wunsch**

für 2016 ist...

Lined area with horizontal dotted lines for writing a friendship wish.

Mein
familiärer
Wunsch für
2016 ist...

Lined area with horizontal dotted lines for writing a family wish.

7 Lebensphasen der Frau

- Kind
- Pubertierende
- Junge Frau
- Mutter / erwachsene Frau
- Wechseljahre
- Reife Frau
- Weise Frau

Jede Lebensphase hat ihre besonderen Herausforderungen und Chancen bzw. positiven oder negativen Seiten. Frauen, die jeden Abschnitt mit all seinen Facetten annehmen und alle Erlebnisse und Probleme der jeweils zu Ende gehenden Ära für sich abgeschlossen haben, gehen leichter und gesünder durchs Leben. Ungelöste Konflikte nimmt man nämlich mit in die nächste

Phase. Besser ist es, sie sich von der Seele gesprochen oder geschrieben zu haben. Frauen, denen dies gelungen ist, können zu einem seltenen Exemplar der „weisen Frau“ heranreifen. Sie hat (sich) alles erfüllt, ist mit sich im Reinen und kann andere Menschen einfach so lassen, wie sie sind. Gelassen eben!

Ulrike Müller, Heilpraktikerin